

# ПАМЯТКА ТУРИСТА • СЕЛИГЕР

Ваше Туристическое Агентство: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

Туроператор/Принимающая сторона: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

## Географическое положение

Цепь озер Селигер расположена в центре России, между Москвой и Санкт-Петербургом, на границе Тверской и Новгородской областей, среди лесных холмов Валдайской возвышенности. Селигер состоит из 24 плесов и озер, самые большие из них - Полновский, Осташковский, Кравотынский, Селижаровский, Троицкий, Сосницкий. Они соединены между собой короткими проливами - межтоками и длинными проливами - реками. Площадь озера около 260 кв. км, глубина - до 24 м, протяженность 66 км с севера на юг и на 37 км с запада на восток, береговая линия более 500 км., высота над уровнем моря около 205 м. Здесь берут начало великие реки - Волга, Днепр, Западная Двина. В Селигере владают несколько десятков речек и множество ручьев. Главный, коренной лес по берегам Селигера, это сосновый бор. На холмах и возвышенностях растут вереск и можжевельник, на сухих равнинах - подлесок рябины со мхом и брусликой, в низинах - багульник, кукушкин лен, черника. На берегах озер много естественных пляжей. Немало и крутых, поросших сосновой и елью берегов. На Селигере находятся до 160 островов - от самых маленьких, в несколько квадратных метров, до острова Хачина, площадь которого составляет 30 кв.км.

## Климат

Мягкий и влажный. Среднегодовая температура +4°C. Среднегодовое количество осадков - около 600 мм. Лето здесь теплое, солнечное. Самый теплый месяц - июль. Уже в июне температура воды достигает почти +20°C, а в июле и первой половине августа вода прогревается до +25°C. Дожди частые, но непродолжительные. Лето и осень наступают в среднем на две недели позже, чем в Московской области. Господствующие ветры - с запада и юго-запада.

## Время

соответствует московскому.  
**Население** самый крупный город на Селигере - Осташков, население которого около 25 тыс. чел.

## Время в пути

Поезд Москва-Осташков отправляется с Ленинградского вокзала, время в пути от 7 до 13 ч. Автобусы из Москвы до г. Осташков отправляются с Щелковского автовокзала и с Тушинской автостанции. Из Москвы на автомобиле по Ленинградскому шоссе около 360 км.

**Связь** код России 007, код города Осташков - 48235.

## Транспорт

Основные виды транспорта - водный и автомобильный. Теплоходные и автобусные линии связывают Осташков со многими населенными пунктами на берегах озера. Шоссе Москва - Осташков проходит через Тверь - Торжок - Кувшиново. Асфальтированные дороги идут от Осташкова на Пено и Селижарово. По этим и по многим местным маршрутам существует автобусное сообщение. По воде можно добраться в Заречье (турбаза «Сокол»), Неприе, Степановщину, Дубово, Новые Ельцы (турбаза «Селигер»), Старое Село, Залучье, Сватупще. На восточные и северные плесы - в Пески, Светлицу, на мыс Толстик, в Заплавье, Турскую, Голенек, Сосницы, Орлове, Городец, Скрепель, Полново. Из Осташкова ходят теплоход также в Сорогу и Покровское. На Верхневолжских озерах действует теплоходная линия между Пено и Коковкино.

## Сувениры и покупки

В качестве сувениров интересны разнообразные изделия, предметы интерьера и поделки из дерева. В большом разнообразии представлена рыба - свежая, сушеная, копченая, вяленая.

## Достопримечательности

Отдых на Селигере интересен в любое время года. Хвойные леса, чистый воздух, большие водные пространства создают исключительные условия для отдыха. Рекомендуем посетить: Музеи: Краеведческий - один из старейших музеев Тверской земли, здесь представлены основные этапы развития человеческого общества на территории Селигерского края; музей А.С.Пушкина с экспозицией «Путешествие Пушкина по дороге Петербург - Москва»; музей «Природа Селигерского края».

Религиозные святыни: Знаменский женский монастырь, Троицкий и Вознесенский соборы, действующий мужской монастырь Нило-Столбенская пустынь, часовня на Истоке, Спасо-Преображенский собор, святой источник в селе Оковицы (место обретения иконы Богоматери Оковецкой), уникальные памятники деревянного зодчества XVII в. - церкви Рождества Иоанна Предтечи (Крестителя) (1697г.), действующий храм Рождества Иоана Предтечи XIX в., погреб Увицы - церковь Троицы (1779г.).

Совершите теплоходные экскурсии по Верхневолжским озерам, по р. Полоновке - узкой протоке между плесами длиной 8 км с остановкой в рыбакской деревне Заплавье, знаменитой домами с деревянной резьбой начала XX в. Полет на вертолете над достопримечательностями Селигера: исток Волги, Ширков погост, Нилова Пустынь, Серебряное озеро, Малосоловецкий монастырь, Хачин, даст возможность сделать прекрасные панорамные фотографии.

Основная достопримечательность, которая привлекает в селигерские края - прекрасная природа, замечательные места для рыбалки и охоты. Здесь можно ловить щуку и судака, окуня, плотву, налима, леща и красноперку. Угри встречаются, но это уже большая редкость. В окрестностях озера охотятся на всевозможную дичь, на лесных и водоплавающих птиц. Из птиц - глухарь, тетерев, вальдшнеп, утка. Из зверей - лоси, медведи, кабаны, зайцы, лисы, рысь. Осеню - хороши прогулки в селигерских лесах, богатых грибами и ягодами.

## Особенности пребывания

В каком бы пансионате или гостинице Вы ни разместились, Вам предложат провести время в интересной прогулке на лодке, лодши или пешком. Поэтому рекомендуем взять удобную походно-спортивную одежду. Для защиты от змей, комаров и клещей желательна плотная верхняя одежда, головной убор. Необходимо иметь с собой туристическую аптечку, средства для защиты от насекомых и средства для удаления зуда от укусов. Если Вы собираетесь в поход на лодках по озерам Селигера, необходимо взять теплые вещи (свитер, джинсы, термобелье и т.п.), непромокаемый и ветрозащитный костюм, спички, фонарик, складной ножик, обязательно документы и деньги в герметичных пакетиках. Все вещи в рюкзаках и сумках должны быть упакованы в герметичные пластиковые пакеты. Ловить рыбу в водоемах и охотиться в Селигерском крае можно только с разрешения общества охотников и рыболовов. Не употребляйте в пищу незнакомые грибы, ягоды, растения; не пейте сырую воду из озер; не разводите костры в непредусмотренных для этого местах. При посещении церквей и монастырей не допускаются туристы в шортах, для дам необходимы юбка и платок.

## Полезные телефоны и сайты

Пожарная служба 01, Милиция 02, Скорая помощь 03, 2-06-52, Служба спасения на воде 2-11-08. Центральная районная больница г. Осташков, Ленинский проспект, 117, тел.: 2-52-40, 2-52-84. Региональный информационный портал о городе Осташков Тверской области и озере Селигер - [www.ostashkov.ru](http://www.ostashkov.ru).

Юридическая поддержка в сфере туризма [www.travelexpert.ru](http://www.travelexpert.ru)