

# ПАМЯТКА ТУРИСТА

## КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Ваше Туристическое Агентство: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

Туроператор/Принимающая сторона: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

### Географическое положение

Эколого-курортный регион Кавказских Минеральных Вод расположен в центре Северного Кавказа, на северных склонах Главного Кавказского хребта, всего в 90 км от Эльбруса и на одинаковом расстоянии между Черным и Каспийским морями. Он занимает южную часть Ставропольского края России, на юго-западе и западе граничит с Карачаево-Черкесией, на юге с Кабардино-Балкарией. Группа курортов КМВ объединяет города: Кисловодск, Ессентуки, Железноводск и Пятигорск.

### Климат

Соответствует горно-лесному и умеренно сухому климату среднегорий Альп. Большую часть времени здесь стоит сухая и ясная погода. Количество солнечных дней в году достигает 300. Лето по-южному теплое, а зима умеренно мягкая. КМВ являются круглогодичным курортом, где отсутствует период межсезонья. Средняя температура января -4°C, июля +19...22°C.

**Часовой пояс** соответствует московскому.

**Население** курортов КМВ около 500 тыс. чел.

### Время в пути

Время полета Москва - Кав-Минводы около 1 ч. 50 мин. На поезде Москва - Кисловодск: с Казанского вокзала около 25ч., с Курского - около 34 ч.

### Связь

Код России 007, телефонные коды КМВ: Ессентуки 879-34; Железноводск 879-32; Кисловодск 879-37; Пятигорск 879-3.

### Транспорт

КМВ имеют развитое транспортное сообщение. Крупнейший в регионе аэропорт международного класса «Минеральные Воды» связан авиалиниями практически со всеми концами страны. Внутри городов действует разветвленная система общественного транспорта и маршрутных такси. Во всех городах функционируют круглосуточные службы заказа такси. Цены ниже московских.

### Банки, обмен валюты

Во всех городах имеются круглосуточные банкоматы и функционируют отделения Сбербанка РФ и коммерческие банки.

### Необходимые документы

Для заселения в здравницы и санатории - паспорт; путевка (доверенность, ваучер); санаторно-курортная карта по форме 076у, давностью не более 2 мес., страховой медицинский полис. Для детей так же справку врача-педиатра или врача-эпидемиолога об эпидемиологическом благополучии адреса (об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе), данные о прививках. При отсутствии необходимых документов санатории оставляют за собой право не размещать туристов.

### Сувениры

Изделия из кисловодского фарфора, художественный текстиль, открытки, статуэтки орла (символ КМВ) с фосфорным покрытием, натуральная минеральная вода из природных источников.

### Достопримечательности

В каждом городе КМВ Вы найдете много интересных мест и достопримечательностей.

КИСЛОВОДСК. Колоннада (1912 г.) - главные ворота Курортного

парка. Нарзанная галерея (1848-1853 гг.) построена в средневековом английском стиле, где находятся «Кипящий колодец» - источник нарзана, питьевые бюветы, курортная библиотека, здание главных нарзанных ванн (1903 г.). Гора-Кольцо, это сквозное отверстие в горе диаметром 11 м образованное выветриванием. Свято-Никольский собор (1888г.) сейчас воссоздается как главная святыня региона. Дом-музей Н.А.Ярошенко «Белая вилла», где собрана самая большая коллекция работ художников-передвижников. Музей «Дача Шалапина» открыт в 1991г., в нем сохранены отделка и интерьеры начала XX в, сегодня музей - место проведения литературных и музыкальных вечеров. Краеведческий музей - музей истории, археологии и быта народов Северного Кавказа. Красные и серые камни (песчаники), это уникальный природный объект с которого открывается круговая панорама окрестностей города.

ЕССЕНТУКИ. Алексеевская грязелечебница (1915 г.) из местного камня и кисловодского доломита, соответствует высоким образцам римской классики, которая была построена специально для наследника русского престола. Никольский храм построен в 1823 г. волжскими казаками при основании станицы Ессентукской. Посетите краеведческий музей, где проводятся передвижные выставки, работает экспозиция становления казачества.

ЖЕЛЕЗНОВОДСК. Дворец эмира Бухарского - памятник архитектуры и один из корпусов санатория им. Тельмана. Станция почтовых дилижансов - памятник архитектуры XIX века. Ванны Островского (1894г.) - памятник в стиле восточного дворца.

ПЯТИГОРСК. Объединяет все мемориальные лермонтовские места на КМВ музей-заповедник М.Ю.Лермонтова (1973г.): место дуэли, некрополь, домик, памятник поэту, дома Верзилиных, Алябьева, сквер. Золова Арфа - небольшая каменная беседка в античном стиле, построенная архитекторами братьями Бернардацци в 1831г. Грот Дианы - сооружен в 1830г., в честь первого восхождения на Эльбрус. Музей Краеведения - экспонаты рассказывают о прошлом и настоящем города. Интересны: Католический костел (1844г.) - в настоящее время концертный зал филармонии, ансамбль «Пушкинские ванны» (1901г.), фонтан «Деды» (1910г.), Лазаревская церковь (1903г.), Михайловский собор (1898г.).

В КМВ расположены месторождения минеральных вод: Славяновский и Смирновский источники, Кисловодские нарзаны, минеральные воды Ессентуки 4 и 17, Пятигорские сульфидные и радоновые воды, Нагутские воды, Боржоми, Арзни, месторождения углекислых минеральных вод Кумское, Нагутское и др. В каждом городе, Вы можете посетить развлекательные центры, казино, рестораны и кафе.

### Особенности пребывания

Ознакомьтесь по приезду с Правилами санаторно-курортного режима вашей здравницы. Рекомендуется иметь при себе: солнцезащитные средства, аптечку туриста. Не срывайте незнакомые грибы, ягоды, растения и не употребляйте их в пищу. Тщательно мойте овощи и фрукты. Кухня может быть острой, жирной и неподходящей для вашего желудка. Не покупайте не заводские алкогольные напитки (домашнее вино и водку) у частных лиц, соблюдайте умеренность в употреблении спиртного. По возможности, сдавайте ваши деньги, документы или ценности в сейф здравницы. Следите за личными вещами, не оставляйте их без присмотра в общественных местах.

### Полезные телефоны и сайты

Пожарная охрана 01; Милиция 02; Скорая медпомощь 03. Официальный сервер администрации КМВ [www.region.kmv.ru](http://www.region.kmv.ru), юридическая поддержка в сфере туризма [www.travelexpert.ru](http://www.travelexpert.ru)